



Согласовано  
Директор  
общеобразовательного учреждения

*А. В. [Signature]*

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
*А. К. [Signature]*  
А. К. Агапова

**МЕНЮ**  
в столовых общеобразовательных школ РТ МЛАДШИЕ  
с 11 по 16 декабря, 25 по 30 декабря 2023 г  
Горячее бесплатное питание младшие

**2 неделя (ДЕКАБРЬ)**

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
№45/2015	Салат из белокочанной капусты	60		0,93	3,05	5,65	54
ТТК 2020 г	Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40		9,56	10,42	9,23	169
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	140		5,26	4,17	33,54	193
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>64,19</b>	<b>18,40</b>	<b>18,02</b>	<b>78,41</b>	<b>553,00</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	50		0,20	0,20	4,90	24
№47/2015	Салат из квашенной капусты с луком	60		0,96	3,06	4,94	53
ТТК 2023 г	Жаркое из птицы	40/120		13,64	12,63	32,57	299
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>	<b>518</b>	<b>64,19</b>	<b>17,13</b>	<b>16,06</b>	<b>64,35</b>	<b>498,51</b>
<b>СРЕДА</b>							
№52/2015	Салат из свеклы отварной (с маслом)	60		0,86	3,65	5,02	56
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100		10,40	12,24	7,69	183
№ 303/2015	Каша гречневая вязкая	140		3,26	4,33	20,55	134
ТТК 2023 г	Напиток из вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>64,19</b>	<b>17,16</b>	<b>20,61</b>	<b>63,67</b>	<b>511,52</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
ТТК 2021 г	Салат из моркови	60		0,70	3,05	6,72	58
ТТК 2021 г	Плов с говядиной	40/120		14,67	12,67	31,21	298
ТТК 2021 г	Чай с сахаром и лимоном	200/8/3		0,04	0,01	8,08	33
	Печенье весовое	2 шт/30		2,07	4,14	22,23	134
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>	<b>501</b>	<b>64,19</b>	<b>20,00</b>	<b>20,23</b>	<b>87,08</b>	<b>613,55</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
№47/2015	Салат из квашенной капусты с луком	60		0,96	3,06	4,94	53
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90		12,25	5,57	5,92	123
№ 312/2015г	Пюре картофельное с маслом	140/5		3,10	7,97	20,60	169
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,16	8,00	32
АКТ 2021	Печенье сдобное Шоколадное	1шт/15		1,21	3,62	10,26	79
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>	<b>558</b>	<b>64,19</b>	<b>20,05</b>	<b>20,74</b>	<b>68,56</b>	<b>546,81</b>
<b>СУББОТА</b>							
№21/2015	Салат из соленых огурцов с луком	60		0,52	3,06	1,56	37
ТТК 2020 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные с соусом	180/5		16,07	15,04	37,89	351
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,16	8,00	32
	Печенье весовое	1 шт/15		1,03	2,07	11,11	67
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>	<b>508</b>	<b>64,19</b>	<b>20,15</b>	<b>20,69</b>	<b>77,40</b>	<b>578,20</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:

*[Signature]*